



Aparat de masaj bio-energo-terapeutic FOHOW 3.0

Fișă tehnică și ghid de utilizare



Documentație pentru utilizator

Fișă informativă, instrucțiuni esențiale de utilizare și recomandări de siguranță. Echipamentul se utilizează numai de persoane instruite și în conformitate cu manualul producătorului.

Instruire obligatorie: pentru utilizarea echipamentului este necesară parcurgerea cursului pentru terapeuți FOHOW. La achiziția produsului se acordă o reducere specială la curs. [Detalii pe masajfohow.ro](https://masajfohow.ro).

Versiune pregătită pentru produsefohow.ro

1. Prezentarea echipamentului

Modelul FOHOW 3.0 este un sistem portabil pentru sesiuni de masaj și stimulare, care combină mănuși conductoare, paduri din silicon și o manetă detașabilă cu ultrasunete. Maneta este realizată din aliaj de titan, material rezistent la oxidare și cu o conductivitate ridicată.

Frecvența declarată a manetei cu ultrasunete este de 1 MHz. Echipamentul permite adaptarea sesiunii în funcție de accesoriul utilizat, zona de lucru și nivelul de confort al persoanei.

Tip echipament	Aparat portabil pentru masaj bioenergetic și utilizare cu ultrasunete.
Manetă ultrasonică	Aliaj de titan; frecvență declarată de 1 MHz.
Utilizare activă	Prin mănuși conductoare purtate de terapeut.
Utilizare pasivă	Prin paduri/electrozi din silicon poziționați conform protocolului de lucru.
Transport și depozitare	Unitate și accesorii păstrate în valiza dedicată.

2. Componente și moduri de utilizare

- Unitatea principală - controlează intensitatea și funcționarea accesoriilor conectate.
- Mănuși conductoare - utilizate de terapeut în timpul manevrelor manuale de masaj.
- Paduri din silicon - permit utilizarea pasivă pe zonele selectate.
- Manetă cu ultrasunete - utilizată pe față sau corp, cu mișcări line și contact continuu cu pielea.
- Cabluri și conectori - se introduc numai în mufele corespunzătoare.
- Valiză de transport - protejează unitatea și accesoriiile în timpul depozitării și deplasării.

Produs complementar recomandat

Pentru lucrul cu maneta ultrasonică și pentru manevrele de masaj se utilizează gelul de masaj FOHOW, conform protocolului de instruire și instrucțiunilor producătorului.

3. Reguli esențiale de utilizare

- Îndepărtați inelele, ceasurile și alte bijuterii înainte de începerea sesiunii.
- Purtați mănușile izolante prevăzute pentru operarea echipamentului.
- Manșetele mănușilor conductoare nu trebuie să intre în contact direct cu pielea.
- Verificați înaintea fiecărei sesiuni dacă există contraindicații.
- Creșteți intensitatea treptat, pornind de la nivelul cel mai redus.
- Opriți aparatul înainte de mutarea padurilor din silicon într-o altă zonă.
- Conectați cablurile numai în mufele corespunzătoare pentru a evita deteriorarea echipamentului.
- Protejați componentele ultrasonice împotriva șocurilor și căderilor; deteriorările mecanice nu sunt acoperite de garanție.
- Capul manetei cu ultrasunete trebuie să rămână în contact cu pielea, iar mișcările trebuie să fie line și continue.
- Nu mențineți maneta fixă în aceeași zonă mai mult de 5 secunde.
- Nu utilizați echipamentul în timpul furtunilor și păstrați-l într-un loc uscat.

Operare numai de către persoane instruite

Aparatul trebuie operat de o persoană instruită sau strict în conformitate cu manualul și protocolul de curs. Nu utilizați echipamentul fără instruire prealabilă.

4. Situații în care echipamentul nu se utilizează

Conform documentației furnizate, aparatul nu se utilizează în situațiile de mai jos. Lista trebuie verificată împreună cu manualul original înaintea fiecărei sesiuni.

- tumori, boli de sânge, boli virale, tulburări mintale sau afecțiuni severe ale inimii, creierului ori plămânilor;
- fracturi, sângerări sau tendință de sângerare, rupturi musculare, ale tendoanelor ori ligamentelor;
- artrită purulentă, leziuni cutanate, ulcere, abcese sau furuncule;
- defecte de dezvoltare ori îngustări degenerative ale canalului spinal sau ale foramenului intervertebral;
- sarcină, menstruație sau sângerări postpartum;
- slăbiciune accentuată, surmenaj, senzație severă de foame, mai devreme de 30 de minute după o masă abundentă sau după consumul de alcool;
- hipertensiune arterială severă (160/120), după intervenții chirurgicale cardiace, în prezența unui stimulator cardiac sau a unei pompe de insulină.

5. Caracteristici electrice și garanție

Tensiune nominală	AC 220 V ± 10%
Frecvență	50 ± 1 Hz
Putere nominală	≤ 15 VA
Parametri de ieșire	VPP ≤ 70 V; 0-3,3 kHz
Garanția unității principale	1 an, în condițiile specificate de furnizor și producător.

6. Curățare, păstrare și verificări

- Deconectați aparatul de la sursa de alimentare înainte de curățare.
- Nu scufundați unitatea, cablurile sau accesoriile electrice în apă.
- Verificați cablurile, conectorii, mânușile și padurile înainte de fiecare utilizare.
- Nu utilizați componente deteriorate, umede sau cu izolația compromisă.
- Păstrați echipamentul în valiza dedicată, într-un spațiu uscat, ferit de praf, umezeală și temperaturi extreme.

7. Instruire și suport

Curs pentru terapeuți FOHOW

Utilizarea acestui echipament necesită instruire. La achiziționarea aparatului beneficiați de o reducere specială la cursul pentru terapeuți FOHOW. Pentru program, înscriere și condiții, accesați masajfohow.ro.

Contact: contact@produsefohow.ro | produsefohow.ro

Notă: acest document are caracter informativ și nu înlocuiește manualul original, instruirea practică, evaluarea individuală sau recomandarea unui profesionist calificat. Echipamentul nu este destinat autodiagnosticării și nu înlocuiește consultația ori tratamentul medical.